Abschied 2016 und Neubeginn 2017



E-Book von

Marianne Hauser

Feuer- und Drachenkraft

Abschied und Neubeginn gehören zusammen Beides ist wie Bruder und Schwester Hand in Hand und doch eigenständig Die Erinnerung bleibt, alles andere lasse los Weite deinen Blick für das Neue Öffne dein Herz ganz weit, so viel wartet auf dich Gehe mutig voraus, lasse dich nicht bremsen Fühle deine Sehnsucht, deine Wünsche Lass dich ermutigen und inspirieren Entfache das Feuer des Neubeginns Lass es lodern und jeden Tag etwas größer werden Füttere dein Feuer mit der Liehe deiner Seele Verbinde dich mit der Kraft der Erde Verbinde dich mit der Kraft des Himmels Deine Drachenkraft unterstützt dich Alles steht in den Startlöchern, alles wartet auf dein JA Geh mutig hinein in dein Neues Jahr Es hält so viel bereit für dich Abschied und Neubeginn gehören zusammen

Marianne Hauser

Wie es dazu kam...?

In diesem Jahr habe ich wieder das Bedürfnis ein E-Book zu schreiben. Es lädt mich ein, das Jahr 2016 kurz Revue passieren zu lassen und mit dir einen Ausblick auf das kommende 2017 zu werfen.

Da Schreiben zu einer meiner Lieblingsbeschäftigungen gehört, fließt es nur so aus meinen Fingern und es macht mir total Spaß.

Wie immer stimme ich mich auf das Jahr ein, dass vor mir liegt. Ich höre in mich hinein, welche Qualität wohl das kommende Jahr mitbringt, was das Jahr für mich bereit hält und was ich nicht mehr mitnehmen sollte.

Schon vor ein paar Wochen machte ich mir Gedanken, was wohl dieses Jahr für ein Thema angesagt ist.

Es gibt mehrere Möglichkeiten dieses Buch mit Genuss und Freude zu lesen: Entweder du druckst es aus oder du synchronisierst es auf dein iPad, deinem Kindle oder einem anderen E-Book-Reader.

Du kannst dir ein bißchen Zeit nehmen, dich gemütlich hinsetzen, bei dir daheim, in deinem Lieblings-Café oder an sonst einem Ort an dem du Ruhe hast.

Dieses E-Book ist kostenlos und du kannst es gerne weiterreichen.

Ich bedanke mich bei dir, dass du dir die Zeit nimmst zum Lesen, denn es ist nicht selbstverständlich, gerade in der heutigen gehetzten Zeit weiß ich es umso mehr zu schätzen.

Natürlich freue ich mich auch immer über deine Rückmeldungen, entweder auf meinem Blog oder über Facebook.

Ich wünsche dir ganz viel Freude beim Lesen und ausfüllen.

Herzlichst Marianne

Hast du das gelebt, was du wolltest?

Rückblickend war das Jahr 2016 ziemlich herausfordern für mich. Vieles wollte einfach nicht mehr passen - es wollte sich verändern. Meine Arbeit suchte eine neue Form, einen neuen Ausdruck. Dazu gehört natürlich, dass einiges Gewohntes weg fällt.

Immer wenn sich Neues ankündigt, gehört eine Portion Mut dazu das Alte gewohnte ziehen zu lassen.

Ich sehe es wie ein großer Fluss, der mich mit allem versorgt was ich brauche, es kommt immer wieder frisches, lebendiges Wasser nach. Ich kann alles in den Fluss geben, was ich nicht mehr benötige, er nimmt es mit.

Dieses tiefe Vertrauen ist es, was mich stärkt, ich werde jeden Tag, jede Minute, jede Sekunde versorgt. Immer wenn etwas weiter fließt, kommt Neues nach.

Manchmal haben wir das Gefühl, es gibt einen Leerraum. Das stimmt so nicht, das ist unser Verstand, der dies kreiert. Wir sind immer und überall versorgt.

Wenn wir uns erlauben uns für die Liebe der Erde und des Himmels zu öffnen, werden wir reichlich belohnt.

Als ich mich für das Jahr 2016 einstimmte kamen die Wörter **Verantwortung, Wahrheit und Herzenswünsche**.

Wenn ich heute zurück blicke, sind genau diese Qualitäten gefragt gewesen.

Die Verantwortung für meine Wahrheit, für meine Herzenswünsche zu übernehmen.

Bestimmt kennst du das, du weißt genau, was du brauchst, was gut und liebevoll für dich ist. Doch es wirklich umzusetzen, es in dein Leben fließen zu lassen, ist noch mal eine ganz andere Nummer. Genau das war 2016 angesagt.

Rückblick auf das vergangene Jahr

Setze dich bequem hin und wenn du möchtest kannst du auch die Augen schließen. Wende deinen Blick nach Innen, fühle das vergangene Jahr in dir.

| Welches Wort oder welchen Satz würdest du dem Jahr 2016 geben? |
|--|
| |
| |
| |
| |
| Wie hat sich dieses Jahr für dich angefühlt? |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| Welche Aufgaben hielt das Jahr 2016 für dich bereit? |
| |
| |
| |
| |

Annehmen in 2016

Wir sind immer wieder aufs Neue aufgefordert uns für das Annehmen zu öffnen. Entspanne dich und spüre in dich hinein.

| Was durftest du in diesem Jahr 2016 annehmen? |
|--|
| |
| |
| |
| |
| Wo hattest du Mühe etwas anzunehmen? |
| |
| |
| |
| |
| Wo wurdest du herausgefordert deine Wahrheit zu leben? |
| |
| |
| |
| |

Heilung in 2016

Jedes Jahr bringt auch eine besondere Qualität der Heilung mit sich. Auch das Jahr 2016 hatte eine ganz besondere Heilenergie. Welche Verletzungen zeigten sich bei dir dieses Jahr? Was half dir bei deiner Heilung? Was hat dich gehindert diese Heilung anzunehmen?

Schattenanteile in 2016

So hell wie das Licht in uns leuchtet, genauso dunkel können sich auch die Schattenanteile zeigen. Schattenanteile sind Bereiche in dir, die du ablehnst, es sind Bereiche, die ungeliebt sind. Es fließt zu wenig oder keine Liebe hinein in diese Räume. Es sind unbewohnte dunkle, verlassene Räume. Wenn du aufhörst dagegen anzukämpfen, werden sich diese Räume wieder mit Wärme und Liebe füllen können.

| Nimmst du Schattenanteile in dir wahr, wie zeigen sie sich? |
|---|
| |
| |
| |
| Was benötigst du, um deine ungeliebten Seiten wieder zu integrieren? |
| |
| |
| |

Innere Stille

Nun möchte ich dich einladen nach innen zu lauschen, gebe deinen Gedanken und Gefühlen die Gelegenheit weiterzuziehen. Verbinde dich mit dem Raum deiner Seele – spüre dich.

| Was meint deine Seele zu deinem vergangenen Jahr 2016? |
|--|
| |
| |
| |
| Wo kannst du deine Seele noch liebevoller in dein Leben einbeziehen? |
| |
| |
| |
| Welche Botschaft möchte dir deine Seele für den Jahreswechsel mitgeben? |
| |
| |
| |

Vorschau auf 2017

Wenn ich mich auf das kommende Jahr einstimme, zeigt es sich sehr kraftvoll. Es möchte, dass wir mehr in unsere Kraft und Stärke kommen. Wir sollen beginnen unsere Fähigkeiten ganz neu zu entdecken und sie voller Hingabe und Mut einbringen.

Es ist ein Neubeginn auf eine klare und kraftvolle Weise. Die Räume, die wir im letzten Jahr geleert haben können mit neuer lebendiger Energie gefüllt werden. Wer ist dafür verantwortlich? Ich, du, wir alle. Egal ob es in unserem Inneren ist, oder im Außen, jetzt ist der Zeitpunkt für Neues.

Das Jahr 2017 hat die Qualität der 1, alle Zahlen zusammengezählt, ergibt die 1. Die 1 steht für Selbstständigkeit und Neubeginn. Sie vermittelt Kraft, Stabilität und Ausdauer.

Wir sind eingeladen unser Leben selbstständig in die Hand zu nehmen, mit dem zu beginnen, was wir letztes Jahr in unserem Inneren gefühlt haben. Die Bahnen sind gelegt, jetzt heißt es raus aus der Komfortzone, zeig dich, setze es um.

Das Symbol für mein Jahr 2017 ist der Drache. Der Drache unterstützt mich mit seiner feurigen Kraft. Er lädt mich ein, mein Feuer glühen zu lassen, es mehr und mehr zu entfachen.

Der Drache steht für die Urkraft des Weiblichen. Die feurige Kraft der Erde nach oben steigen zu lassen mitten in mein Herz und es weiter fließen zu lassen - es zu teilen. Wir alle haben eine Menge zu geben.

Der Drache erinnert mich diese Kraft leuchten zu lassen, die kleine Flamme zu einem riesigen Feuer wachsen zu lassen. Durch meinen Mut andere Menschen zu inspirieren, sie zu ermutigen ihre Flammen zu entzünden und zu einem riesigen Feuer zu entfachen.

Wie wunderschön ist es, wenn unsere Feuer die Erde bedecken. Überall leuchten unsere Feuer und zeigen unsere Kraft und Stärke. Es ist ein Neubeginn in allen Bereichen. Starten wir mit einem Bereich, der Feuerdrache braucht nicht gleich in alle deine Lebensbereiche hinein pusten ;-)

Wie immer, du bist die Schöpferin, der Schöpfer deines Lebens, du entscheidest, wo du beginnen magst.

Es ist die Liebe zu uns, unseren Bedürfnissen, den Menschen, den Tieren, der gesamten Erde, die uns in das Neue hineingehen lässt. Das Leben selbst hält so viel für uns bereit, es liegt an uns, unsere Räume, unser Herz dafür zu öffnen.

Die Schöpfung, Gott möchte nicht, dass wir im alten, dunklen Anzug weiter gehen, er möchte, dass wir uns voller Freude ein neues buntes Kleid anziehen. Welches Kleid du für 2017 wählst kannst nur du wissen. Du kennst dich am besten, du bist dir am Nächsten. Wähle mit Bedacht, Achtsamkeit und ganz viel Liebe.

Dein Jahr 2017

Setze dich bequem hin und wenn du möchtest kannst du auch die Augen schließen. Wende deinen Blick nach Innen, fühle das neue Jahr in dir.

| Welche Wunsche hast du fur das Jahr 201/? |
|---|
| |
| |
| |
| |
| Was soll Neues in deinem Leben wachsen? |
| |
| |
| |
| |
| Was kann dich bei diesem Wachstum unterstützen? |
| |
| |
| |
| |

Neues für dich

Dieses Jahr möchte eine Menge Neues in dein Leben kommen. Indem wir Raum schaffen und Altes Ioslassen, gibt es auch Platz für das Neue.

| Gibt es noch etwas was du los lassen möchtest, damit du freier in 2017 hinein kannst? |
|--|
| |
| |
| |
| |
| Was darf sich in deinem Leben verändern? |
| |
| |
| |
| |
| Welche unterstützende Hilfe benötigst du für diese Veränderung? |
| |
| |
| |

7ülle in 2017

Auch die Fülle möchte wieder mehr in dein Leben hinein fließen. Fülle ist eine Form der Energie, die immer in Bewegung sein möchte. So wie ein Fluss fließen möchte, möchte auch die Fülle fließen. Nicht nur Geld ist mit Fülle gemeint, auch alle anderen Bereiche in deinem Leben dürfen sich mit Fülle anhäufen.

| In welchen Bereichen möchte sich noch mehr Fülle zeigen? |
|--|
| |
| |
| |
| |
| Was hindert dich Fülle in dein Leben fließen zu lassen? |
| |
| |
| |
| |
| Was möchtest du dir nächstes Jahr schenken? |
| |
| |
| |

2017 und das Element Feuer

Für 2017 unterstützt uns das Element Feuer ganz besonders. Es ist das Element, was sich am kraftvollsten auswirkt. Das Feuer lodert und leuchtet, es verbrennt Altes. Gleichzeitig erinnert es uns an unsere innere und äußere Kraft und Stärke. Es möchte, dass wir mehr von uns zum Ausdruck bringen.

Das Element Feuer weckt unseren inneren Kern, wo alles von uns gespeichert ist. Es sind unsere innersten Wahrheiten, unsere Weisheit kommt zum Vorschein. Das Feuer verbrennt die Schlacken, sprich alles was nicht Liebe ist.

Mit dem Element Feuer gehen wir durch eine wunderbare Transformation.

Früher hatte ich oft Angst vor dem Feuer, seit wir einen Holzofen haben, genieße ich in der Winterzeit den Blick in die Flammen, wie sie spielerisch um das Holz tanzen. Sie zeigen mir, wie kraftvoll und gleichzeitig anmutig das Feuer wirkt.

Meistens ist es die Angst vor der eigenen Stärke, vor dem was wir wirklich sind. Das Feuer bringt es ans Licht, ungeschminkt, klar und kraftvoll.

Können wir unsere wahre Größe annehmen, sie aushalten?

Ich glaube, ja wir können. Wir haben es nur verlernt, bzw. haben es nie oder zu wenig erfahren. Wir haben eher gelernt, wie wir unsere Weisheit verstecken.

Nun ist es höchste Zeit, dass wir uns erlauben, unser wahres Erbe wieder anzutreten. Es wartet wie ein riesiges Geschenk auf uns, auf mich, auf dich

Auf was warten wir noch? Los geht's, starten wir gemeinsam in unser Jahr 2017 auf eine spielerische Weise, voller Freude, Spaß und Hingabe.

Ich wünsche dir von ganzen Herzen einen liebevollen Start!





Über mich...

Mein Name ist Marianne Hauser

Ich arbeite schon seit Jahren im Bereich Energetisches Heilen.

Meine Bereiche sind:

- Energetisches Heilen
- Numerologie
- Lebenscoaching
- Meditationen

Mein Ziel:

Ich möchte diese wunderbare Arbeit vielen Menschen zugänglich machen, damit noch mehr Menschen ihr eigenes Selbst, ihre wahre Bestimmung, ihre Seele spüren und in ihr Leben integrieren können.

Es ist für mich immer wieder wunderbar zu sehen, wie Menschen nach einer Behandlung, Beratung oder Seminar anfangen zu strahlen. Wie sie ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken wieder spüren und diese auch leben können.

Meine Webseite:

www.marianne-hauser.de

Facebook

www.facebook.com/marianneOhauser